|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| دانشجوی محترم،  با سلام و احترام.  از این که برای شرکت در این تحقیقات علمی وقت می‌گذارید سپاسگزاریم.  بخشی از این سوالات *گزاره‌های روانشناختی* هستند لذا لطفاً از نوع بیان آن‌ها تعجب نکنید!  این پرسشنامه نیاز به ذکر نام ندارد. دقت شما در ارائه پاسخ‌های واقعی به این سوالات به ما در تحقیقمان کمک بزرگی می‌کند. دقّت نمایید که این پرسشنامه پشت و رو است (دو صفحه).  باز هم متشکریم! آقا□ خانم□ ساکن خوابگاه هستم □  مقطع : کارشناسی□ ارشد□ دکتری□ ورودی سال .......... رشته .................معدل ............... | | کاملا در مورد من صدق می کند | تا حدودی در مورد من صدق می کند | اصلا در مورد من صدق نمی کند |
| 1 | اغلب می توام به راه های متعددی برای خروج از یک بن بست فکر کنم. |  |  |  |
| 2 | من پرانرژی اهدافم را دنبال می کنم |  |  |  |
| 3 | بیشتر اوقات احساس می کنم خسته ام. |  |  |  |
| 4 | راه های فراوانی برای عبور از یک مشکل وجود دارد. |  |  |  |
| 5 | من در بحث و گفتگو به سادگی شکست می خورم. |  |  |  |
| 6 | من می توانم راه های زیادی پیدا کنم که به چیزهایی که در زندگی برایم مهم هستند دست یابم. |  |  |  |
| 7 | شرایط سلامتی ام مرا نگران می کند. |  |  |  |
| 8 | حتی در شرایطی که سایرین روحیه خود را از دست می دهند، من می توانم راهی برای حل مشکل بیابم. |  |  |  |
| 9 | تجارب و مشاهدات گذشته من، مرا به خوبی برای آینده ام آماده کرده اند. |  |  |  |
| 10 | من در زندگی به صورت رضایت بخشی موفق بوده ام. |  |  |  |
| 11 | معمولا در حال نگرانی درباره چیزی هستم. |  |  |  |
| 12 | من به اهدافی که برای خودم تعیین می کنم می رسم. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | من می توانم به طور موثر ، مسائلی را که در فعالیت های مربوط به تحصیل ام پیش می آیند ، حل کنم. | به هیچ وجه | اغلب نادرست است | می توان کفت نادرست است | بیانابین اما مایل به نادرست است | بیانابین اما مایل به درست است | می توان گفت درست است | اغلب درست است | صد در صد |
| 2 | من اعتقاد دارم که مشارکت و سهم موثری در کلاسهایی که در آن ها شرکت می کنم دارم. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | به عقیده خودم دانشجوی خوبی هستم. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | من چیزهای بسیار جالبی در جریان تحصیل و مطالعه ی دروسم یاد گرفته ام. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | زمانی که به اهداف تحصیلی ام دست می یابم،احساس شوق و برانگیختگی می کنم. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | مطمئنم که در انجام فعالیتها در کلاس به طور موثری عمل می کنم. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | صفحه ۱ از ۲ |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | **سوال** | جواب | | | | |
| همیشه | اغلب اوقات | گاهی | بندرت | هرگز |
| 1 | مورد احترام همتایان و دوستان هستم. |  |  |  |  |  |
| 2 | من شوخ طبعی خوبی دارم. |  |  |  |  |  |
| 3 | آینده روشنی دارم . |  |  |  |  |  |
| 4 | من موفق خواهم شد . |  |  |  |  |  |
| 5 | احساس شادی و نشاط دارم . |  |  |  |  |  |
| 6 | از خلق وخوی خوبی برخوردارم |  |  |  |  |  |
| 7 | افراد زیادی ازمن حمایت و مراقبت می کنند . |  |  |  |  |  |
| 8 | از قابلیت های بالایی برخوردارم . |  |  |  |  |  |
| 9 | هرچیزی را که شروع کنم با موفقیت تمام می کنم |  |  |  |  |  |
| 10 | از شایستگی های خیلی خوبی برخوردارم . |  |  |  |  |  |
| 11 | از زندگی راحت وخوبی برخوردارم . |  |  |  |  |  |
| 12 | برخورد خوبی با دیگران دارم . |  |  |  |  |  |
| 13 | آدم خوش شانسی هستم |  |  |  |  |  |
| 14 | دوستانی دارم که ازمن حمایت می کنند . |  |  |  |  |  |
| 15 | زندگی هیجان انگیز لذت بخش است . |  |  |  |  |  |
| 16 | از چالش در زندگی لذت می برم . |  |  |  |  |  |
| 17 | زندگی اجتماعی خوب و بانشاط دارم . |  |  |  |  |  |
| 18 | در مورد چیزی نگرانی ندارم . |  |  |  |  |  |
| 19 | خیلی آرام و راحت هستم |  |  |  |  |  |
| 20 | زندگی من به خوبی پیش می رود . |  |  |  |  |  |
| 21 | از شیوه زندگی خود راضی هستم |  |  |  |  |  |
| 22 | از خودم مواظبت و مراقبت خوبی دارم . |  |  |  |  |  |
| 23 | به بهترین شرایط زندگی فکرمی کنم . |  |  |  |  |  |
| 24 | روزهای بد در زندگی ام نادر هستند . |  |  |  |  |  |
| 25 | از توانایی ها و لیاقت های مفید زیادی برخوردارم . |  |  |  |  |  |
| 26 | موضوع نا امید کننده در زندگی ندارم . |  |  |  |  |  |
| 27 | در زندگی بازنده و مستاصل نخواهم شد . |  |  |  |  |  |
| 28 | عقایدم را با اطمینان بیان می کنم |  |  |  |  |  |
| 29 | زندگیم هر روز بهتر از گذشته می شود . |  |  |  |  |  |
| 30 | امروز به موفقیت های زیادی دست یافتم . |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | معتقدم تلاشی که می کنم به همان اندازه در موفقیت من موثر است. |  |  |  |  |  |
| 2 | اطلاعاتی درباره تاریخ یا فرهنگ ایرانی دارم که مایه افتخار من است. |  |  |  |  |  |
| 3 | نسبت به رشد کشورم احساس مسئولیت می کنم و حاضرم برای آن فعالیت کنم. |  |  |  |  |  |
|  | تصویر آرمانی که من از زندگی آینده ام دارم در داخل کشور خودم است. |  |  |  |  |  |
|  | دوست دارم به مردم کشور خودم خدمت کنم. |  |  |  |  |  |
| 4 | من به اطلاعاتی که از منابع رسانه ای داخل کشور به دستم می رسد اعتماد بیشتری دارم . |  |  |  |  |  |
| 5 | معتقدم اطلاعات رسانه های برون مرزی می تواند بر اساس منافع آن ها تنظیم شده و منصفانه و خیرخواهانه نباشد. |  |  |  |  |  |
| 6 | من از پشتیبانی فکری و تجربه والدینم در زندگی استفاده می کنم. |  |  |  |  |  |
| 7 | من پدرم را درک می کنم. (افکار و اهداف و مشکلات او برایم مهم است) |  |  |  |  |  |
| 8 | پدرم مرا درک می‌کند. |  |  |  |  |  |
| 9 | مادرم را درک می کنم. (افکار و اهداف و مشکلات او برایم مهم است) |  |  |  |  |  |
| 10 | مادرم مرا درک می‌کند. |  |  |  |  |  |